

# 建設コープおおさか

〒550-0012 大阪府大阪市西区立売堀 1-8-9  
http://www.kensetu-co-op.com 電話:06-6533-1675

## リフォームで何ができる？

### 7 地震に強い住まいで安全・安心に暮らす

首都直下地震や南海トラフ巨大地震をはじめ日本全国で大地震が予想される。大地震から生命や財産を守り二次被害を防ぐための方法として住宅の耐震化が重要。住宅の耐震性能が高いほど、大地震による倒壊・崩壊や大破などのリスクは低くなり、住宅の耐震化は建物の被害を最小限に抑え、地震後も住み続けられるための備えとして重要です。

自宅の耐震性に不安を感じたら、耐震化を検討しましょう。

- ① 耐震診断・・・自宅の状態を確認。耐震診断では、住宅が震度 6 強程度の地震の揺れにより倒壊せずに耐えられるかどうかを診断します。
- ② 耐震診断結果・・・住宅の耐震性能は、耐震診断で得られた情報をもとに評価され「上部構造評点」という数値で報告されます。
- ③ 耐震改修計画・・・耐震診断結果をもとに、耐震性能を高めるための目標や方法などを検討。耐震改修の計画を策定し設計図書を作成する。
- ④ 耐震リフォームの実施・・・耐震改修計画や設計図書に従ってリフォームを実施。

#### 耐震診断でチェックすること

地震への不安があるときは、耐震診断で自宅の耐震性能を確認する。耐震診断では専門家が目視や調査器具を使い、外回りや壁、床、基礎や床下、屋根裏などを調査。耐震診断により住宅の耐震性能を「上部構造評点」という数値で確認できる。



### 8 安全・快適に暮らし続ける

段差の解消や手すりの設置などにより、住宅内の事故を防止し、日常の行動を楽にするバリアフリーリフォーム。毎日の生活における不安や不便を解決することで、高齢になっても自分で安心・安全・快適に暮らせる住まいになる。また、介護の負担を軽減することにもつながります。国や多くの自治体で補助制度が用意されている。

自宅をバリアフリーにする方法には、段差の解消・手すりの取り付け・引き戸への変更・出入口や通路幅の拡張などの方法がある。夜間の転倒防止には、廊下や玄関などへの足元灯の設置も効果的。自宅をバリアフリーにするメリットは、住まいの安全性がぐんと高まり、家庭内事故を未然に防げること。また、介護が必要な場合、介護者の負担を軽減できる。将来の必要性を考えて水まわりリフォームに併せるなどして早いうちに検討しましょう。



## 2月行事報告

2月22日(水) 9:30~16:30  
増改築相談員指導員研修会がエル大阪で開催されました。

鈴木理事長が受講され無事合格。😊  
(長時間お疲れ様でした)

## 「大阪府からのお願い」

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止に 向け対応について

大阪府では、1月31日以降、府内の感染状況を示す基準である「大阪モデル」について、「警戒(黄信号)」に移行していましたが、府民や事業者のご協力により、病床使用率が7日間連続で20%を下回り、大阪モデル「警戒(黄信号)」解除の目安に達しました。このような状況を踏まえ、2月24日第86回大阪府新型コロナウイルス対策本部会議を书面開催し、大阪モデル「警戒解除(緑信号)」に移行するとともに、3月13日から5月7日までの府民等への要請等を決定いたしましたので、引き続き感染防止対策の徹底に御協力をお願いいたします。

#### <要請内容>

- 区域 大阪府全域
- 要請期間 令和5年3月13日~5月7日  
(ただし、今後の感染状況に応じて要請内容の変更を判断)
- 要請事項
  - ・オミクロン株対応ワクチン接種の早期接種を検討するよう周知徹底すること
  - ・療養証明・陰性証明の提出を求めないよう周知徹底すること
  - ・高齢者や基礎疾患を有する方等、重症化リスクのある従業者、妊娠している従業者、同居家族に該当者がいる従業者について、テレワークや時差出勤等の配慮を行うこと
  - ・業種別ガイドラインを遵守すること

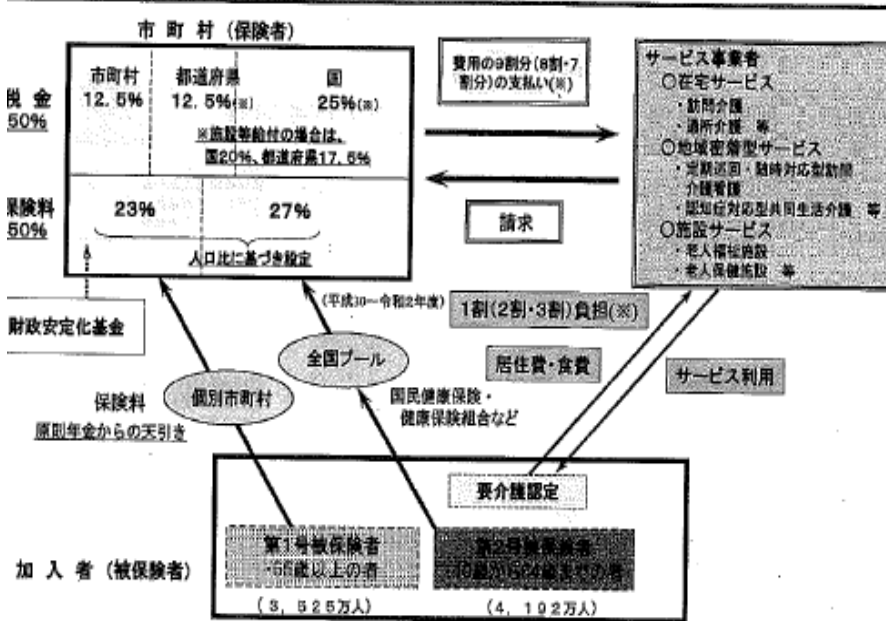


## 介護保険制度の概要と住宅改修の基本

### (1) 介護保険とは

介護保険制度とは、平成 12 年（2000 年）に施行された国の社会保障制度で、それ以前の老人福祉制度は、市町村が介護サービスを提供する「措置」でした。また、老人医療では介護を理由とする長期入院の問題が発生するなど、これまでの老人福祉や老人医療の制度が限界に達し、要介護者の増加や介護期間の長期化、核家族や介護者の高齢化などの諸問題に取り組むために、社会全体で支える体制が必要になりました。そこで、制度化された介護保険は、利用者本人の選択によりサービスを受けられる、給付と負担の関係が明確な社会保険制度を採用しました。その目的は、高齢者の自立した生活を支えることであり、介護が必要になっても地域で安心して暮らせることを目指しています。

### 介護保険制度の仕組み



(注) 第 1 号被保険者の数、「介護保険事業状況報告年報」によるもので、平成 30 年度現在の数である。

第 2 号被保険者数は、社会保険診療報酬支払基金が介護保険給付費納付金額を確定するための医療保険者からの報告によるもので、平成 30 年度内の月平均値である。

(※) 一定以上所得者については、費用 2 割負担（平成 27 年 8 月施行）又は 3 割負担（平成 30 年 8 月施行）

### (2) 介護保険のしくみ

介護保険は 40 歳以上の方が加入し、市町村ごとに決められた介護保険料を納め介護の必要な方が費用の 1 部を負担することにより様々な介護サービスを受けることができる。介護保険の財源は、半分が加入者からの保険料、残り半分は国や市町村の税金など公費で賄われている。

介護保険の加入者は、年齢により 2 種類の被保険者に分かれる。

☆第 1 被保険者（65 歳以上のもの）…介護や支援が必要と認定された場合に介護保険サービスを利用できる。

☆第 2 号被保険者（40～64 歳で医療保険加入者）…介護保険で対象となる疾病（特定疾病 16 種類）が原因で要介護認定を受けた場合に介護サービスを利用できる。

介護保険の介護のサービスは、生活援助や身体介護など、自宅での介護や身施設での介護となる。介護サービスを受けた加入者はかかる費用の 1 部を自己負担する。負担割合は、原則 1 割で所得に応じて 2 割、3 割負担となる。ケアプランにおいて住宅改修（工事）も計画される。

#### 住宅改修の種類

- 1) 手すりも取り付け  
廊下、トイレ、浴室、玄関、玄関から道路までの通路
- 2) 段差の解消  
居室、廊下、トイレ、浴室、玄関等各室間の床の段差又は傾斜を解消するための住宅改修
- 3) 滑り防止及び移動の円滑化のための床又は、道路面の材料の変更  
居室においては畳敷から板製床材やビニル系床材への変更、浴室においては床材の滑りにくいものへの変更
- 4) 引き戸等への扉の取替  
開き戸を引き戸折り戸、アコーディオンカーテン等へ取替、ドアの撤去、ドアノブの変更等
- 5) 便器の取替  
和式トイレから洋式トイレの取替



#### 【編集後記】

我が家の息子犬のお気に入りの定位置は、電気治療器ヘルストロン椅子の上で、いつも独占している。私がたまに座ろうとすると断固として動かず、この頃は、歳と体重のせいで（体重 13 k）自分では上ることが出来ず目と鼻息で合図をする。補助いすを置いているが使用せず（私が留守の時はどうしているのか…？）そんな息子です。

